



**PINK  
FOOD**.DE

# SPEISEPLAN

22.01. bis 28.01.2018

TRENDY • LEICHT • GESUND • FRISCH

Bestellschein vom: 22.01. bis 28.01.2018

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße / Ort: \_\_\_\_\_

Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

	"Erfrischender Salat" PF1	"Kalter Snack" PF2	"Snack" PF3	"Varianten vom Fisch" PF4	"Pasta" PF5	"Warmes" PF6	BÜRGERHAUS "SPEZIAL" Menü 10	PINKFOOD "Salat" <small>(jeweils gew. Anzahl eintragen)</small>			PINKFOOD "Menüs" <small>(jeweils gew. Anzahl eintragen)</small>					BÜRGERHAUS SPEZIAL 10	Sachsenobst 0,33l für 0,90 € <small>(pfandfrei)</small>					Lichtener Mineralwasser 0,5l - PET-Flasche für 1,00 € <sup>(P1)</sup>		Apfelschorle 0,5l - PET-Flasche für 1,25 € <sup>(P1)</sup> PREMIUM				
								PF1	Option PF1.1	zusätzlicher Dressing a / b / c	PF2	PF3	PF4	PF5	PF6		Apfel	Apfel-Kirsch	Orange	Multi-Vitamin	STILL	MEDIUM						
Mo 22.01.							<b>Geschmorte Schweinebäckchen mit karamelisiertem Spitzkohl und Petersilienwurzelpüree<sup>(A1,F,G,I,J)</sup></b> 4,90 €																					
Di 23.01.	Stiftsalat mit Karotten, Gurken, Paprika, Eisbergsalat, Cherrytomaten und einem Ingwer-Honig-Dressing <sup>(J)</sup>	<b>Kartoffel-Speck-Salat mit Radieschen und gekochtem Ei<sup>(A1,C,E,F,G,I,J)</sup></b> 3,90 €	<b>Hausgemachte Chicken-Wings mit Barbequesauce, dazu Baguette<sup>(A1,A2,C,E,F,I,J)</sup></b> 3,90 €	<b>Seehechtfilet mit buntem Gemüse im Blätterteig, dazu eine Limetten- Koriander-Sauce<sup>(A1,C,D,G)</sup></b> 4,90 €	<b>Rigatoni mit gebratenen Streifen vom Schweinefilet in Champignonrahm<sup>(A1,C,G,I,J)</sup></b> 4,90 €	<b>Edles Frikassee vom Huhn mit Gemüseeeinlage, dazu Basmatireis<sup>(F,G,I)</sup></b> 4,90 €																						
Mi 24.01.																												
Do 25.01.																												
Fr 26.01.	PF1.1) Option: mit gebratenen Balsamico-Hähnchenstreifen <sup>(J)</sup> Aufpreis: 1,00 €																											
Sa 27.01.	zusätzlicher Dressing: a) Joghurt <sup>(C,G)</sup> b) Balsamico-vinaigrette <sup>(C,G,J)</sup> c) Zitrone-Senf <sup>(J)</sup>																											
So 28.01.	ohne Aufpreis																											

**WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN/ZUSATZSTOFFEN:** Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de **LEGENDE:** A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesam • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

- Zu- und Abbestellungen sind telefonisch, per E-Mail oder Fax von Mo-Fr, von 7-16 Uhr möglich (außer feiertags und am Wochenende) **WICHTIG:** Zu- und Abbestellungen für das Wochenende sind ausschließlich bis Freitag 16:00 Uhr möglich!
- Am Liefertag sind Zu- und Abbestellungen nur bis 8.00 Uhr möglich (außer WE und feiertags)
- Wir bitten darum, etwaige Beanstandungen am Liefertag zu reklamieren
- Änderungen des Speiseplanes und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten!
- Wochenendbelieferungen für die Regionen Halle (Saale), Oschatz und Querfurt sind aktuell leider noch nicht möglich.



Wir wünschen guten Appetit!



(P1) = Preis versteht sich inkl. 0,25 € Pfand  
(P2) = Preis versteht sich inkl. 0,08 € Pfand

**Bestellschein vom: 22.01. bis 28.01.2018**

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße / Ort: \_\_\_\_\_

Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

	1 Vollkost	2 Vollkost	3 Vollkost	V Vegetarisch	N Nachtisch	1 NORMAL	2 NORMAL	3 NORMAL	V NORMAL	1 GROSS	2 GROSS	3 GROSS	V GROSS	N Nachtisch	Bionade BIONADE	Erfrischungstee	SACHSEN Milch
PREISE:	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 3,90 € Grosse Portion: 4,30 €	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 0,50 €	3,50 €	3,50 €	3,90 €	3,50 €	3,90 €	3,90 €	4,30 €	3,90 €	0,50 €	0,5l PET-Fl. 1,45€ <sup>(P1)</sup>	0,5l - PET-Flasche 1,25€ <sup>(P1)</sup>	0,75l PET pfandfrei 1,10€
Mo 22.01.	Tomatensuppe <sup>(A1)</sup> mit Reiseinlage und Fleischklößchen <sup>(A1,C)</sup>	Hähnchenwürfel in Bechamelsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Gekochtes Wellfleisch mit Majoransauce <sup>(A1,G)</sup> , Grünkohl <sup>(A1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(3,4,G,L)</sup>	Rahm- champignons <sup>(A1,G)</sup> mit Kräuterspätzle <sup>(A1,C,I)</sup>	Fruchtcocktail <sup>(1,3)</sup>												
Di 23.01.	2 Pancakes <sup>(4,A1,C,G)</sup> (amerikanischer Pfannkuchen) dazu eine Schokosauce <sup>(G)</sup>	Bratwurst- gulasch <sup>(2,3,4,6,A1,I,J)</sup> dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup>	Wirsingroulade <sup>(2,3,4,5,A1)</sup> mit Sauce <sup>(A1)</sup> und Kartoffelstampf <sup>(G,L)</sup>	Spinatmedaillon <sup>(A1,C)</sup> mit Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(3,4,G,L)</sup>	Kirsch-Joghurt <sup>(G)</sup>												
Mi 24.01.	Königsberger Kochklops <sup>(4,A1,C)</sup> in Kapernsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln	Seelachswürfel in Dillsauce <sup>(A1,D,G)</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>(3,4,G,L)</sup>	Gekochter Schweinekamm mit Zwiebelsauce <sup>(A1,G,I)</sup> , Brokkoli und Kartoffeln	Kohlrabi/Karotten- Rahmgemüse <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Vollkornreis <sup>(A1)</sup>	Karamellpudding <sup>(G)</sup>												
Do 25.01.	Kräuterquark <sup>(G)</sup> mit Kartoffeln	Putinchen <sup>(A1,C,F)</sup> mit Rahmsauce <sup>(A1,G,I)</sup> , Mischgemüse und Kräuterpüree <sup>(3,4,G,L)</sup>	Pikantes Herzagout <sup>(3,4,A1)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(3,4,G,L)</sup>	vegetarisches Gm- con-carne mit Balkangemüse, Mais, Soja und Tomatensauce <sup>(A1,F,I)</sup> dazu Reis	Pfirsich-Maracuja- Joghurt <sup>(G)</sup>												
Fr 26.01.	Möhren-Kürbis- Eintopf <sup>(A1,I)</sup> mit Kartoffelstücken dazu 1 Scheibe Brot <sup>(A1,A2)</sup>	Schweinegulasch <sup>(A1,I)</sup> mit Makkaroni <sup>(A1,C)</sup>	Rostbrätl Thüringer Art mit Bratensauce <sup>(A1,J)</sup> , Bratkartoffeln und Weißkrautsalat	Gemüse- bolognese <sup>(A1,I)</sup> mit Brunoisegemüse dazu Reis	Erdbeer-Joghurt <sup>(G)</sup>												
Sa 27.01.	Rahm-Porree-Eintopf <sup>(A1)</sup> mit Rindfleisch- und Kartoffelwürfeln dazu ein frisches Brötchen <sup>(A1,A3)</sup>	Bauernsüze <sup>(2,3,I)</sup> mit Zwiebelringen, Remouladensauce <sup>(2,C,G,J,I)</sup> , Gewürzgurke und Röstkartoffeln	Paniertes Kabeljaufilet <sup>(A1,D)</sup> mit Dillsauce <sup>(A1,G)</sup> Kaisergemüse Kartoffeln	X	Ananaskompott												
So 28.01.	Weißkohl- Möhreneintopf <sup>(A1)</sup> mit Schweinefleisch- und Kartoffelwürfeleinlage dazu 1 Scheibe Brot <sup>(A1,A2)</sup>	Leberknödel <sup>(A1,C)</sup> mit Majoransauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln	Roulade vom Schwein <sup>(2,J)</sup> mit Rosenkohl und Bratensauce <sup>(A1,J,I)</sup> dazu Stampfkartoffeln <sup>(G,L)</sup>	X	Vanille- quarkspeise <sup>(G)</sup>												

**WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN/ZUSATZSTOFFEN:** Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de **LEGENDE:** A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesamkörner • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker