



**PINK
FOOD**.DE

SPEISEPLAN

08.01. bis 14.01.2018

TRENDY • LEICHT • GESUND • FRISCH

Bestellschein vom: 08.01. bis 14.01.2018

Vorname, Name: _____

Straße / Ort: _____

Kunden-Nr: _____

	PINKFOOD "Salat" (jeweils gew. Anzahl eintragen)						PINKFOOD "Menüs" (jeweils gew. Anzahl eintragen)					BÜRGERHAUS "SPEZIAL"	Sachsenobst 0,33l für 0,90 € (pfandfrei)				Lichtener Mineralwasser 0,5l - PET-Flasche für 1,00 € ^(P1)		Apfelschorle 0,5l - PET-Flasche für 1,25 € ^(P1)						
	PF1	PF2	PF3	PF4	PF5	PF6	PF2	PF3	PF4	PF5	PF6		10	Apfel	Apfel-Kirsche	Orange	Multi-Vitamin	STILL		MEDIUM	PREMIUM				
Mo 08.01.																									
Di 09.01.	Stiftsalat mit Karotten, Gurken, Paprika, Eisbergsalat, Cherrytomaten und einem Ingwer-Honig-Dressing ^(J)	Wrap gefüllt mit Hähnchenbruststreifen, Rucolacremé und Salat ^(A1,F,G)	Tomatisierte Fischsuppe mit Gemüse, dazu Baguette ^(A1,A2,B,C,D,F,I)	Forellensfilet mit Kapernbutter an Wirsingrahm, dazu Limettenreis ^(A1,B,D,G,I)	Penne mit Hackbällchen in Tomatensauce, darauf Fetakäsewürfel ^(A1,C,G,I,J)	Echtes -Coq au vin- (Huhn in Wein) mit Schalotten und Champignons, dazu gebratene Kartoffelecken ^(A1,C,F,G,I)	Klassische selbstgemachte Königsberger Klopse mit Kapernsauce, dazu Petersilienkartoffeln ^(A1,C,F,G,I,J)																		
Mi 10.01.																									
Do 11.01.	3,90 €																								
Fr 12.01.	PF1.1) Option: mit gebratenen Balsamico-Hähnchenstreifen ^(J) Aufpreis: 1,00 €																								
Sa 13.01.	zusätzlicher Dressing: a) Joghurt ^(C,G) b) Balsamico-vinaigrette ^(C,G,J) c) Zitrone-Senf ^(J)																								
So 14.01.	ohne Aufpreis	3,90 €	3,90 €	4,90 €	4,90 €	4,90 €	4,90 €																		

WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN/ZUSATZSTOFFEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de **LEGENDE:** A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesam • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

- Zu- und Abbestellungen sind telefonisch, per E-Mail oder Fax von Mo-Fr, von 7-16 Uhr möglich (außer feiertags und am Wochenende) **WICHTIG:** Zu- und Abbestellungen für das Wochenende sind ausschließlich bis Freitag 16:00 Uhr möglich!
- Am Liefertag sind Zu- und Abbestellungen nur bis 8.00 Uhr möglich (außer WE und feiertags)
- Wir bitten darum, etwaige Beanstandungen am Liefertag zu reklamieren
- Änderungen des Speiseplanes und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten!
- Wochenendbelieferungen für die Regionen Halle (Saale), Oschatz und Querfurt sind aktuell leider noch nicht möglich.



Wir wünschen guten Appetit!



(P1) = Preis versteht sich inkl. 0,25 € Pfand
(P2) = Preis versteht sich inkl. 0,08 € Pfand

Bestellschein vom: 08.01. bis 14.01.2018

Vorname, Name: _____

Straße / Ort: _____

Kunden-Nr: _____

	1 Vollkost	2 Vollkost	3 Vollkost	V Vegetarisch	N Nachtisch	1 NORMAL	2 NORMAL	3 NORMAL	V NORMAL	1 GROSS	2 GROSS	3 GROSS	V GROSS	N Nachtisch	Bionade BIONADE	Erfrischungstee	SACHSEN Milch
PREISE:	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 3,90 € Grosse Portion: 4,30 €	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 0,50 €	3,50 €	3,50 €	3,90 €	3,50 €	3,90 €	3,90 €	4,30 €	3,90 €	0,50 €	0,5l PET-FL. 1,45€ ^(P1)	0,5l - PET-Flasche 1,25€ ^(P1)	0,75l PET pfandfrei 1,10€
Mo 08.01.	Buchstabensuppe mit Geflügelfleisch und Gemüseeinlage ^(A1,C) , dazu 1 Scheibe Brot ^(A1,A2)	Ragout vom Schwein ^(A1,G) dazu Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Grütwurst ⁽²⁾ mit Sauerkraut ^(A1,I) und Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Kaisergemüse mit holländischer Sauce ^(1,A1,C,G,I) dazu Kartoffeln	Vanillepudding ^(G)												
Di 09.01.	Bunte Hackfleischpfanne mit Gemüseeinlage ^(A1) dazu Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet mit einer Gemüserahmsauce ^(A1,G,I) dazu Kräuterreis	Schweinebraten mit Sauce ^(A1,J,I) Apfel-Rotkohl ^(A1) Semmelklöße ^(A1,C)	Vollkornnudeln ^(A1) mit Brokkoli und Tomatensauce ^(A1,G)	Aprikosen-Mango-Joghurt ^(G)												
Mi 10.01.	Wurstgulasch mit Tomatensauce ^(2,3,4,I,J) und Makkaroni ^(A1,C)	Fischragout in Dillsauce ^(A1,D,G) dazu Gemüsereis	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsauce ^(A1,G,I,L) dazu Klöße ^(3,L)	Balkan-Reispfanne mit Balkankäse ^(G) dazu Petersiliensauce ^(A1,G)	Wackelpudding ^(G)												
Do 11.01.	Milchreis ^(G) mit Zucker und Zimt	Jägerschnitzel ^(2,3,4,A1,C,I) mit Rahmgemüse ^(A1,G) , und Kartoffeln	Putenstreifen mit Geflügelsauce ^(A1) , mit Mais-Kidneygemüse dazu Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Gemüsefrikadelle ^(4,A1,C) mit Kräutersauce ^(A1,G,I) und Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Apfelmus												
Fr 12.01.	Putengulasch ^(A1,G,I) mit Gemüseeinlage und Langkornreis	Frikadelle vom Schwein ^(A1,C) mit Spinat ^(A1) und Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Putenrollbraten mit Speckbohnen ^(2,3) Bratensauce ^(A1,J) dazu Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Gemüsecurry in Kokossauce ^(A1,G) dazu Kräuterreis ^(I)	Rote Grütze ⁽³⁾												
Sa 13.01.	Grüne Bohnensuppe mit Kassler- und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,6,A1,I) dazu 1 Scheibe Brot ^(A1,A2)	Geschnetzeltes -Stroganoff Art- ^(A1,J) mit Kräuterspätzle ^(A1,C,I)	Kräuterkrustenbraten ^(J) mit Bratensauce ^(A1,J) , Kaisergemüse und Kartoffeln	X	Süßkirschen-Kompott												
So 14.01.	Hausgemachte Wurstsuppe ^(2,3,4,A1,I) dazu 1 frisches Brötchen ^(A1,A3)	Kochfischfilet ^(D) mit Petersiliensauce ^(A1,G) mit jungen Erbsen und Dillkartoffeln	Bratwurstschnecke ^(3,4,6,I) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	X	Paradiescreme ^(G)												

WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN/ZUSATZSTOFFEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de **LEGENDE:** A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesamkörner • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker