



**PINK
FOOD**.DE

SPEISEPLAN

29.01. bis 04.02.2018

TRENDY • LEICHT • GESUND • FRISCH

Bestellschein vom: 29.01. bis 04.02.2018

Vorname, Name: _____

Straße / Ort: _____

Kunden-Nr.: _____

	"Erfrischender Salat"	"Kalter Snack"	"Snack"	"Varianten vom Fisch"	"Pasta"	"Warmes"	BÜRGERHAUS "SPEZIAL"	PINKFOOD "Salat"			PINKFOOD "Menüs"					BÜRGERHAUS SPEZIAL	Sachsenobst 0,33l für 0,90 € (pfandfrei)				Lichtener Mineralwasser 0,5l - PET-Flasche für 1,00 € ^(P1)		Apfel- schorle 0,5l - PET- Flasche für 1,25 € ^(P1)								
	PF1	PF2	PF3	PF4	PF5	PF6		Menü 10	PF1	Option PF1.1	zusätzlicher Dressing a / b / c	PF2	PF3	PF4	PF5		PF6	10	Apfel	Apfel- Kirsch	Orange	Multi- Vitamin	STILL	MEDIUM	PREMIUM						
Mo 29.01.																															
Di 30.01.	Stiftsalat mit Karotten, Gurken, Paprika, Eisbergsalat, Cherrytomaten und einem Ingwer-Honig- Dressing ^(J)	Marinierter Rote-Bete-Salat mit Birne, Rucola und gebackenem Ziegenkäse ^(A1,F,G,I,J)	Flammkuchen Elsässer Art mit feinem Speck und Zwiebeln ^(A1,G)	Poschiertes Buntbarschfilet in einer leicht pikanten Tomatensauce an Kräuterreis und Zuckerschoten ^(A1,B,D,F,I)	Spaghetti -a la Carbonara- mit edlem Speck und Ei ^(A1,C,F,G)	Zitronenhähnchen mit Knoblauch und Oliven, dazu Rosmarinkartoffeln ^(A1,C,G,I,J)	Rustikaler Szegeediner Gulasch mit Semmelknödeln ^(A1,C,G,I,J)																								
Mi 31.01.																															
Do 01.02.								3,90 €																							
Fr 02.02.	PF1.1) Option: mit gebratenen Balsamico-Hähnchenstreifen ^(J) Aufpreis: 1,00 €																														
Sa 03.02.	zusätzlicher Dressing: a) Joghurt ^(C,G) b) Balsamico-vinaigrette ^(C,G,J) c) Zitrone-Senf ^(J)																														
So 04.02.	ohne Aufpreis	3,90 €	3,90 €	4,90 €	4,90 €	4,90 €	4,90 €																								

WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN/ZUSATZSTOFFEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de **LEGENDE:** A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesam • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

- Zu- und Abbestellungen sind telefonisch, per E-Mail oder Fax von Mo-Fr, von 7-16 Uhr möglich (außer feiertags und am Wochenende) **WICHTIG:** Zu- und Abbestellungen für das Wochenende sind ausschließlich bis Freitag 16:00 Uhr möglich!
- Am Liefertag sind Zu- und Abbestellungen nur bis 8.00 Uhr möglich (außer WE und feiertags)
- Wir bitten darum, etwaige Beanstandungen am Liefertag zu reklamieren
- Änderungen des Speiseplanes und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten!
- Wochenendbelieferungen für die Regionen Halle (Saale), Oschatz und Querfurt sind aktuell leider noch nicht möglich.



Wir wünschen guten Appetit!



(P1) = Preis versteht sich inkl. 0,25 € Pfand
(P2) = Preis versteht sich inkl. 0,08 € Pfand

Bestellschein vom: 29.01. bis 04.02.2018

Vorname, Name: _____

Straße / Ort: _____

Kunden-Nr: _____

	1 Vollkost	2 Vollkost	3 Vollkost	V Vegetarisch	N Nachtisch	1 NORMAL	2 NORMAL	3 NORMAL	V NORMAL	1 GROSS	2 GROSS	3 GROSS	V GROSS	N Nachtisch	Bionade BIONADE	Erfrischungstee	SACHSEN Milch
PREISE:	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 3,90 € Grosse Portion: 4,30 €	Normale Portion: 3,50 € Grosse Portion: 3,90 €	Normale Portion: 0,50 €	3,50 €	3,50 €	3,90 €	3,50 €	3,90 €	3,90 €	4,30 €	3,90 €	0,50 €	0,5l PET-Fl. 1,45€ ^(P1)	0,5l - PET-Flasche 1,25€ ^(P1)	0,75l PET pfandfrei 1,10€
Mo 29.01.	Bunter Reiseintopf mit Kasslerwürfeln ^(2,3) und Kartoffelstücken ^(A1,I) dazu 1 Scheibe Brot ^(A1,A2)	Hähnchenrahmgulasch mit Gemüseeinlage ^(A1,G,I) , dazu Reis	Gebratene Scholle ^(A1,D) mit Zuckerschoten, dazu eine Dillsauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Spätzle ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G)	Griesspudding ^(G)												
Di 30.01.	Gebratener Leberkäse ^(2,3,4,6,I) mit Tomatensauce ^(A1) , Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Buntes Eierfrikassee ^(A1,C,G,J) dazu Kartoffeln	Rinderbraten mit Rahmsauce ^(A1,G,J) , Rotkraut ^(5,A1) und Kartoffeln	Buntes Gemüsecurry (Paprika, Erbsen, Karotten in Curry-sauce) ^(A1,G) dazu Reis	Vanillepudding ^(G)												
Mi 31.01.	1 großes hausgemachtes Quarkkeulchen ^(A1,C,G) mit Zucker und Apfelmus	Hackfleischbolognese ^(A1,I) mit Makkaroni ^(A1,C)	Gebratenes Schweinerückensteak mit Rahmchampignons und Bratkartoffeln	Bunter Gemüsegulasch ^(A1,G) dazu Reis	Wachsbrechbohnen-Salat												
Do 01.02.	Grüne Bohnensuppe mit und Kartoffelwürfeln ^(A1)	Backfischfilet ^(A1,C,D,J) dazu Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffeln	Grütwurst ⁽²⁾ mit Sauerkraut ^(A1,I) und Kartoffeln	Nudel-Gemüsepfanne ^(A1,C) mit fruchtiger Tomatensauce ^(A1)	Pfirsichkompott ⁽²⁾												
Fr 02.02.	Buntes Putenfrikassee ^(A1,G) dazu Reis	Hähnchen-Cordon-Bleu ^(A1,C,G) mit Rahmkohlragemüse ^(A1,G,I) und Kartoffeln	Gulasch-Stroganoff Art ^(A1,J) mit gemischtem Langkorn- und Wildreis	Gemüsecurry in Kokossauce ^(A1,G) dazu Reis	Granatapfel-Joghurt ^(G)												
Sa 03.02.	Soljanka ^(2,A1,I) dazu ein frisches Brötchen ^(A1,A3)	Ausgelöstes Eisbeinfleisch mit Sauerkraut ^(A1,I) Majoransauce ^(A1,G) und Kartoffeln	Rinderzunge mit Rotweinsauce ^(A1,J) Blumenkohl und Salzkartoffeln	X	Stachelbeerkompott												
So 04.02.	Winterlicher Gemüseeintopf mit Kartoffel- und Rindfleischwürfeln ^(A1) dazu 1 Scheibe Brot ^(A1,A2)	Feurige Schaschlikpfanne (gebratenes Schweinefleisch mit Zwiebeln und Paprika in Sauce) ^(A1,I) dazu Reis	Putenschnitzel ^(A1,C) mit Bratensauce ^(A1,I,J) , Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln	X	Pflaumenkompott ⁽³⁾												

WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN/ZUSATZSTOFFEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren. • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de
LEGENDE: A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesamkörner • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker